



傳媒 MEDIA : HK01

標題 TITTLE : 【共享親職·三】離異子女情緒不穩 以孩為本支援不足

日期 DATE : 2018年7月10日(星期二)



港聞 觀點 娛樂 國際 體育 女生 中國 生活 社區 藝文格物 熱話 科技玩物 經濟 更多



服務



【共享親職·三】離異子女情緒不穩 以孩為本支援不足



周報

讚好 68

撰文：歐陽翠詩 2018-07-10 14:40 最後更新日期：2018-07-10 17:05

在現代大都市，離婚並不是新鮮事，也似乎只是兩個人的事，但如果有子女的話，尤其是未成年子女，聽起來卻複雜得多。孩子需要爸爸媽媽，如果孩子無法在一個健全的家庭中成長，但仍能同時感受到父母的愛和照料，是父母分開後的理想狀態。然而，家家有本難念的經，哪一種撫養模式對子女最好，並沒有一個標準答案。

即使父母願意合作，年幼子女卻未必能理解「離婚」的意思，不懂得自處，也會影響着他們的情緒。現時以孩為本的支援服務並不足夠，要共享親職的同時，如何令小孩學懂在兩個家跟父母相處，也是一大難題。除了協助父母明白分開後需要互相協調後，為子女適應問題而設的支援服務也需要加強。

(共享親職系列之三)



傳媒 MEDIA： HK01

標題 TITTLE： 【共享親職·三】離異子女情緒不穩 以孩為本支援不足

日期 DATE： 2018年7月10日(星期二)

阿偉（化名）於2016年跟前妻分居，當時他們已有兩個女兒，一個剛入讀幼稚園不久，另一個才幾個月大。分開的原因是對方有新的感情，為了孩子着想，他本想挽救婚姻，去見婚姻輔導員，但還是挽救不了。

決定離婚後，前妻後來放棄撫養權，由他獨力照顧兩個女兒。「起初大女兒也很不習慣，她心裏還是想我們在一起，但她不懂表達，變了很少說話。」他形容，女兒的自我保護意識很強，把很多事情都埋在心裏。

起初跟女兒說，他們將會分開的時候，也希望照顧女兒的感受，告訴她日後仍會常常見到父母，他們會如常愛她，只是父母相處不來，很容易會吵架，所以要分開。後來發現，女兒在學校的表現也受到影響，開始挑戰老師，不守規矩，想引人注意。

「我們有跟老師說明家庭狀況，老師也發現她行為上跟以往不同，例如上課偷吃糖果，但我在家中問她，她總裝作聽不到，或是不理我。」他說。



年幼子女在父母分開後行為上跟以往可能會不同。（視覺中國）



傳媒 MEDIA : HK01

標題 TITTLE : 【共享親職·三】離異子女情緒不穩 以孩為本支援不足

日期 DATE : 2018年7月10日(星期二)

「剛分開時，看到女兒個性上的轉變，自己內心也很難受的。她那麼小就有種意識要做『雙面人』，為自己設了一些框框，在這邊不談媽媽的事，在那邊不講爸爸的事，自己不懂調節，情緒也很容易波動。」他說。後來他去尋求專業人員幫助，找到了「雨後彩虹」計劃，讓女兒接受遊戲治療及輔導，學習表達自己的想法，阿偉自己也出席個案面談。

小朋友經歷父母離異，對「離婚」的概念難以有全面的認知，即使父母仍想在分開後跟小朋友好好相處，也未必能令小朋友明白如何自處而影響親子關係。

現時，只有綜合家庭服務中心及社會福利署保護家庭及兒童課，恆常為離異家庭提供支援服務，但欠缺專為小朋友而設的恆常支援，容易忽略小朋友的心理需要。前者有社工以個案形式就情緒上及福利上提供協助，但基於其協助「個案主」的角色，難以中立地協調共享親職事務或協助小孩面對父母離異的生活。後者則專門負責處理由法院轉介，為涉及兒童管養和探視安排事宜的離婚個案撰寫社會調查報告。



蔡少玲認為離異父母很容易忽略了小孩的需要。(鄧倩瑩攝)

「雨後彩虹」計劃是為期約一年的計劃，由新鴻基地產資助，協助離異中的小孩提供個案面談及遊戲、藝術治療，讓孩子學習適應離異後的生活、紓緩情緒，以及學習和父母相處等。而浸信會愛羣社會服務處是四個服務單位之一，為約50個家庭提供服務。

浸信會愛羣社會服務處輔導服務主任蔡少玲說，孩子很多時不懂用言語表達想法，經歷父母離異，會有數個階段，先是不願承認，然後是難過，可能會質疑是不是自己做得不夠好，以致父母不愛

自己。接着會害怕或不安，甚至會有如尿床等退化的行為，或是逃避上學；到最後小孩願意接受，開始懂得用新的方式和父母相處。而這些階段可能需要專業人員輔導，才能讓小朋友較順利度過艱難時期。

網頁連結：<https://www.hk01.com/%E5%91%A8%E5%A0%B1/208432/%E5%85%B1%E4%BA%AB%E8%A6%AA%E8%81%B7-%E4%B8%89-%E9%9B%A2%E7%95%B0%E5%AD%90%E5%A5%B3%E6%83%85%E7%B7%92%E4%B8%8D%E7%A9%A9-%E4%BB%A5%E5%AD%A9%E7%82%BA%E6%9C%AC%E6%94%AF%E6%8F%B4%E4%B8%8D%E8%B6%B3>